

Termine

Hatha-Yoga-Lehrer-Ausbildung 2020

Yoga Basic 200+

Januar

24.01.2020 – 26.01.2020

Modul 1

Geschichte, Philosophie und Quellentexte des Yoga, Pranayama

Februar

07.02.2020 – 09.02.2020

Modul 2

Unterrichtsgestaltung mit Methodik und Didaktik

März

13.03.2020 – 15.03.2020

Modul 3

Yogatechnik und –training

April

17.04.2020 – 19.04.2020

Modul 4

Yoga-Philosophie und Praxis

Mai

15.05.2020 – 17.05.2020

Modul 5

*Meditations- und Hatha-Yogapraxis/
Kultur des Bewusstseins*

Juni

26.06.2020 – 28.06.2020

Modul 6

*Ethik, Psychosomatik, Psychologie und
Kommunikation im Yogaunterricht*

September

04.09.2020 – 06.09.2020

Modul 7

Yogaanatomie und Physiologie

11.09.2020 – 13.09.2020

Modul 8

Yogatechnik und - training

Oktober

23.10.2020 – 25.10.2020

Modul 9

Methodik, Didaktik, Ethik, Lifestyle

November

13.11.2020 – 15.11.2020

Modul 10

Hatha-Yogapraxis und Vorstellstunden

28.11.2020

Modul 11

*Hatha-Yoga-Prüfung:
Schriftliche und praktische Überprüfung der
Kursinhalte*