

# Kursplan

## Standort Haren

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09:00 <sup>1</sup> RS Orthopädie §44	9:50 <sup>3</sup> FT Wasser §44	08:00 Sonnengruß <sup>2</sup> 08:00 Treffen 08:00 - 09:45 Hatha-Yoga §20	09:10 <sup>1</sup> RS Orthopädie/ WSG	9:50 <sup>3</sup> FT Wasser §44
9:10 <sup>3</sup> FT Wasser §44	10:20 - 10:50 <sup>3</sup> Babyschwimmen 10:55 - 11:20 Babyschwimmen 11:30 - 12:00 Babyschwimmen	8:00 <sup>3</sup> FT Wasser §44	10:30 - 11:00 <sup>3</sup> Babyschwimmen 11:05 - 11:35 Babyschwimmen	10:00 - 11:00 <sup>1</sup> „Purzelbäumchen“ Kind & Mutter Anmeldung erforderlich!
12:00 <sup>2</sup> RS Orthopädie §44	17:00 <sup>1</sup> RS Orthopädie Fit wie'n Turnschuh § 44 (bis 8 Jahre)	11:15 - 12:30 <sup>2</sup> Sen-Hatha-Yoga §20 11:15 Treffen 11:30- 13:00	17:55 <sup>3</sup> FT Wasser §44	12:30 <sup>1</sup> FT Trocken §44
14:15 <sup>2</sup> Achtsamkeitstraining	17:30 <sup>3</sup> FT Wasser §44	14:50 - 15:20 <sup>3</sup> Kinderschwimmen 15:30-16:00 Kinderschwimmen	18:00 <sup>1</sup> RS Orthopädie §44	15:45 <sup>1</sup> RS Orthopädie §44
17:30 <sup>2</sup> RS Venen Lymph §44	18:05 <sup>1</sup> RS Orthopädie §44	17:00 <sup>1</sup> RS Rehasport Cool Kids ( ab 9 Jahre) §44	20:00 <sup>1</sup> FT Trocken §44	
18:00 <sup>1</sup> RS Orthopädie §44		19:00 <sup>3</sup> FT Wasser §44		
18:40 <sup>3</sup> RS Wassergymnastik		20:15 - 20:45 <sup>1</sup> FT Trocken §44		
19:15 - 21:00 <sup>2</sup> Hatha-Yoga §20 19:15 Treffen 19:30 Begin				

### Erklärungen:

RS= Rehasport
RS Wassergymnastik
FT= Funktionstraining
FT Wassergymnastik
Achtsamkeitsbasierende Verfahren/ Santosh
Mutter-Kind-Kurse
Kinderschwimmen
1 Kursraum 1
2 Kursraum 2
3 Bewegungsbad

Kurse nach §20 SGB V und §44 SGB IX werden von allen Kostenträgern nach Genehmigung übernommen bzw. finanziell unterstützt.